

2018年度 1年生 基本方針

【年間テーマ】

「 元気にあいさつ！ 楽しくプレー！ 」

【目指す姿】

選手たちが自ら考えプレーし、仲間を励まし団結することを目指す。

■元気にあいさつ！

①規律

- ・ 世界一大きな声を出そう。
→プレー中でも声が出るように
- ・ 人の目を見て話そう、話を聞こう。
→集中力を養う
- ・ 走って集合しよう。
→次の練習に向けた心の準備を促す

②指導

- ・ プレーに対してはとことん褒める。
→自信をつける
- ・ 規律を守らない時は出来るまで繰り返す。
→チーム力を向上させる

■楽しくプレー！

①基本

- ・ ラン : 速く走る、まっすぐ走る、ジグザグに走る
- ・ キャッチング : ハンズアップ、アーリーキャッチ
- ・ パス : ストレートパス、スクリューパス、ポップパス
- ・ タックル : 距離を詰める、頭を上げる、強く踏み込む、肩でタックル

②競争

- ・ 練習メニューにもゲーム要素を取り入れる。
- ・ 試合は毎回行う。