

2018年4月7日

2018年度 田園ラグビースクール3年生 活動方針

3年ヘッドコーチ
中川

1. チームスローガン
「ラグビーをもっと楽しく！」

2. テーマ
 - ・ アタック
チームとしてアタックする意識を持ち、スペースを意識してラン、パスを行う
(人に当たりに行くのではなくスペースに走る(なんでもいいから真っすぐ走れ、当たればNG))
 - ・ ディフェンス
組織的なディフェンスを行う意識を持ち、早いセットと対面への対峙からタックルに入れるポジション(スコープに入れる)につく
(強烈なタックルを優先するよりは、タックルができる状態を作ることを優先して意識させる)

3. 練習方針
 - ・ 選手が楽しめる工夫をする： ゲーム形式、考える練習を取り入れたい
 - ・ ゲームをイメージできる、直接的にゲームにつながるような仕掛けを行う
 - － 声を出せ！ではなく、声を出さざるを得ない状況を作るなど
 - ・ 短く凝縮、選手の集中力の続く範囲で各練習ハイパフォーマンスで行える環境を作る

4. スケジュールイメージ
 - ・ 4～5月： 7人制フォーマットの理解、全体の動き、ポジションの役割の理解
 - ・ 6～8月： チーム、ユニット(3人1ユニット)での動き、連携の強化
 - ・ 9～11月： チーム連携の強化、県大会の試合ごとの課題見直し
 - ・ 12～3月： チーム、ポジション変更、その他未定